Jakie trzy wartości są dla Ciebie teraz najważniejsze?

Co robisz w swoim wolnym czasie?

Z jaką trudnością się borykasz?

Jak oceniasz relacje, które tworzysz?

Tutaj narysuj siebie taką, jaka jesteś dzisiaj

Co chciałabyś, aby się zmieniło?

O czym dzisiaj marzysz?

Jak się dzisiaj czujesz?

Jak dbasz o swoje zdrowie?

Czego chciałabyś więcej a czego mniej?

Jak chcesz spędzać swój wolny czasj?

Jakimi wartościami chciałabyś się kierować?

Jakie marzenia chcesz zrealizować?

Tutaj narysuj siebie taką, jaka chciałabyś być

Jakie nawyki zdrowotne chcesz mieć?

Jakie relacje chcesz tworzyć?

Current me

Future me